Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №9
г. Ртищево Саратовской области»

Согласовано	Согласовано	Принято	Утверждаю:
на заседании совета родителей	на заседании совета обучающихся	на заседании педсовета	Директор МОУ «СОШ № 9 г. Ртищево Саратовской области»
Протокол №1 от 30.08.2016 г.	Протокол №1 от 30.08.2016 г.	Протокол №1 от 30.08.2016 г.	Л.В.Соловьева
			Приказ № 283 от 01.09.2016 г.

Мачильская Елена Николаевна

Подписано: Мачильская Елена Николаевна
DN: cn=Мачильская Елена Николаевна, c=RU, o=МОУ "СОШ №9 г. Ртищево Саратовской области", ou=Директор, email=school9rt@yandex.ru
Дата: 2021.07.02 15:08:21 +04'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №9 г. Ртищево Саратовской области»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме учебных занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №9 г. Ртищево Саратовской области» (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в действующей редакции,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» в действующей редакции,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации в действующей редакции
- Уставом МОУ «СОШ № 9 г. Ртищево Саратовской области» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 9 г. Ртищево Саратовской области» (далее – Школа).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляет учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь - по 3 урока в день по 35 мин. каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками – экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь – декабрь - по 4 урока в день по 35 мин. каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 3 и 4 уроков устраивается две перемены по 20 минут каждая.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА УРОКИ

1 урок – 8.30 – 9.15 – перемена 10 мин.
2 урок – 9.25 – 10.10 – перемена 10 мин.
3 урок – 10.20 –11.05 –перемена 20 мин.
4 урок – 11.25 –12.10 –перемена 20 мин.
5 урок – 12.30 –13.15 –перемена 10 мин.
6 урок – 13.25 –14.10 –перемена 10 мин.
7 урок – 14.20 – 15.05

Каждая среда в 8.00 – информационный вестник

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА УРОКИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-х КЛАССОВ

I четверть

1 урок - 8.30 – 9.05 – перемена – 10 мин.
2 урок - 9.15 – 09.50 – перемена – 10 мин.
3 урок - 10.00 – 10.35
Динамическая пауза – 10.35 – 11.15

II четверть

1 урок - 8.30 – 9.05 – перемена – 10 мин.
2 урок - 9.15 – 09.50– перемена – 10 мин.
3 урок - 10.00 – 10.35
Динамическая пауза – 10.35 – 11.15
4 урок - 11.25 – 12.00

III-IV четверти

1 урок - 8.30 – 9.15 – перемена – 10 мин.
2 урок - 9.25 – 10.10 – перемена - 10 мин.
3 урок - 10.20 – 11.05 – перемена - 20 мин.
4 урок - 11.25 – 12.10
Динамическая пауза – 12.10 – 12.50

2.9. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий
- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Для обучающихся в 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков технологии, физической культуры. В 10-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным и профильным предметам.

2.14. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1–2-х классов – не более 20 минут, для учащихся 3–4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5–9 классов – не более 30 минут, для учащихся 10–11 классов – 35 минут.

2.15. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1–4 классах не должна превышать 5 минут, в 5–11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1–2 классах составляет не более 25 минут, 3–4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60–80%, физкультминутки.

2.16. В МОУ «СОШ № 9 г. Ртищево Саратовской области» может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому по основным общеобразовательным программам. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы и заключение медицинской организации.

2.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних каникул не менее 8 недель.

2.18. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.19. Для обучающихся школы организуется двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Посещающие группу продленного дня обеспечиваются трехразовым горячим питанием (завтрак, обед и полдник)

2.20. Питание предоставляется детям 1-11 классов, согласно утвержденного руководителем общеобразовательной организации графика питания обучающихся в школьной столовой, 10-дневного меню.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом

директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

4. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

4.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательной организации несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

5. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Изменение в режиме обучающихся МОУ «СОШ № 9 г. Ртищево Саратовской области» определяется приказом директора образовательной организации в соответствии с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

Положение действительно до внесения в него изменений.